

Stage Élément Humain®

Bénéfices

Meilleure connaissance de soi,
meilleure relation aux autres, affirmation de soi

Durée deux jours et un atelier en soirée

Expérimentez les concepts et outils de l'approche
The Human Element® de Will Schutz, utilisée dans
les plus grandes entreprises américaines,
japonaises et européennes.
Premier voyage de deux jours pour vous.

- . Vous améliorez votre conscience de vous et de vos processus relationnels.
- . Vous revisitez votre manière de prendre des décisions.
- . Vous identifiez comment gagner en confort dans les relations aux autres.
- . Vous intégrez des clés pour le développement de votre propre affirmation.

1. Choix, responsabilité et ouverture - Poser des actes courageux

Définition de l'Ouverture, de son impact et de ses limites. Le concept de Vérité : le grand simplificateur. Suis-je ouvert à moi ? Aux autres ? Les niveaux d'ouverture et les niveaux d'écoute. Implications du concept de Choix ou de détermination personnelle.

2. Améliorer mes relations aux autres par mon comportement

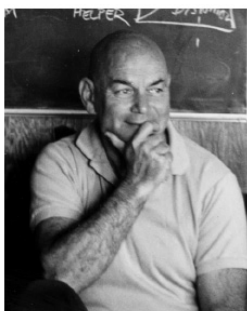
Les dimensions du comportement : Inclusion, Contrôle, Ouverture. Comment je me comporte ? Qu'est-ce que je connais de moi ? Travail éclairant au travers d'un processus pédagogique en 5 outils (visualisation, feedback des participants, auto évaluation, questionnaire, activités physiques). Identifier son mécanisme de défense et les peurs associées pour assainir ses relations aux autres et renforcer l'affirmation de soi.

3. Estime de soi : me rapprocher de la personne que je veux être

Introduction de l'estime de soi. Exercices individuels et collectifs.
Plan d'action personnel. Bilan de la formation.

Tarifs et modalités

Coût entreprise :
500 € HT/personne
Coût particuliers :
300 € TTC



Will Schutz

Méthode pédagogique

La pédagogie exceptionnelle de cette formation permet de conduire les personnes et le groupe à vivre la confiance pour développer leurs compétences relationnelles en profondeur. C'est une formation développement personnel et une belle entrée en matière dans l'élément Humain.

Cette formation ne permet pas d'accéder à la formation certifiante. Pour cela, il faut s'engager sur un stage de cinq jours.

Témoignage

« J'ai
compris mon mode de
fonctionnement aux autres et j'ai
décidé de me positionner davantage pour
faire ce en quoi je crois ».

« Je suis co responsable de ce qui se passe dans
mon travail, mon équipe, ma vie ».

« Je ressors avec mes pistes de réflexion pour prendre
mon prochain poste à ma façon à moi ».

Ils l'ont fait

C. Colombain

Chargée de Communication

J. Ledevic

Ressources Humaines

Karen Arman Dorléac

Votre dévouée formatrice

« L'Elément Humain est un formidable outil de conscience de soi qui permet de mieux comprendre les comportements, et donc facilite l'adaptation, la prise de décision ou de parole dans les différentes situations de la vie professionnelle : hiérarchiques, projet, etc. En formation on explore différentes voies et cas de figure. Les retombées sont immédiates dans le quotidien professionnel ! »

« Cette formation est un booster de conscience ».

« J'ai suivi deux cycles certifiants pour pouvoir vous proposer à mon tour la formation Elément Humain®. Je peux témoigner que les cinq premiers jours, malgré un an de formation au coaching déjà puissante en terme de remise en cause personnelle, m'ont offert une très belle exploration en profondeur de mes comportements, sentiments et estime de moi. A titre professionnel, cela m'a donné une meilleure compréhension des relations interpersonnelles, une plus grande acuité du fonctionnement des équipes et des outils très concrets pour intervenir en équipe. Je suis très sensible aux notions de choix et de responsabilité, c'est le sens de mes interventions auprès des clients ».