

Effacité personnelle

Formation Elément Humain® - partie 1 - individuel

Quand l'estime de soi devient un puissant levier d'efficacité individuelle

Expérimentez les concepts et outils de l'approche The Human Element® de Will Schutz, utilisée dans les plus grandes entreprises américaines, japonaises et européennes.

- . Combien de mauvaises décisions ou décisions trop tardives dans votre entreprise ?
- . Combien de points de résultat grevés par un historique relationnel compliqué ?
- . Combien de nouvelles offres non développées à cause d'une faible collaboration ?

Bénéfices

- . Vous améliorez votre conscience de vous et de vos processus relationnels.
- . Vous ajustez vos comportements pour une meilleure efficacité et performance en équipe et dans vos relations partenaires.
- . Vous intégrez des clés pour le développement de votre leadership.

Durée 4 jours

3 jours de formation
et de mise en pratique
+ 1 jour d'échange de pratiques
3 mois après

1. Choix, responsabilité et ouverture- Poser des actes courageux

Définition de l'Ouverture, de son impact et de ses limites. Le concept de Vérité : le grand simplificateur. Les niveaux d'ouverture. Implications du concept de Choix ou de détermination personnelle.

Améliorer mes relations aux autres par mon comportement

Les dimensions du comportement : Inclusion, Contrôle, Ouverture.
Développer mon influence.

2. Ressentis et Concept de Soi : changements durables

Même processus en 5 étapes de travail sur les ressentis et leurs impacts dans ma relation aux autres. Identification d'ajustements dans mes relations managériales, transverses, hiérarchiques, clients, fournisseurs, personnelles, etc.

3. Estime de soi : me rapprocher de la personne que je veux être

Estime de Soi : comment la mesurer dans les organisations et l'accroître sachant qu'elle est une des clés de la performance individuelle ? Identification et travail sur les mécanismes de défense. Procédés et enjeux. En quoi sont-ils une protection illusoire et gros consommateurs d'énergie dans les organisations ? Principes de coresponsabilité et élimination du blâme dans la résolution des conflits. Bilan individuel et collectif.

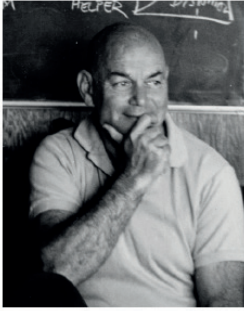
Tarifs et modalités

Coût Entreprises :
1 059 € HT/personne
Entreprise unipersonnelle
ou particulier
890 TTC/personne

Jour 4 : Echange de pratiques

Environ 3 mois après notre session, l'ensemble des participants ayant suivi ce stage sont invités à se retrouver pour partager leurs avancées et leurs questions selon un protocole d'échange de pratiques, animé par Karen Arman. Cela permet d'augmenter l'efficacité des mises en action.

Méthode pédagogique



Will Schutz

Ce que la formation a changé pour les personnes formées

La pédagogie exceptionnelle de cette formation permet de conduire les personnes et le groupe à vivre la confiance pour développer leurs compétences relationnelles en profondeur. Ce stage est le seul à Toulouse qui vous permette d'obtenir un certificat de la Schutz Company[®]. Un entretien préalable sera programmé avec chacun.

Les participants devront, à l'issue de ce processus, maîtriser l'ensemble des concepts pour s'engager s'ils le souhaitent dans le processus suivant Elément Humain Partie 2 qui amènera les groupes à comprendre les comportements en œuvre dans les relations en entreprise et les risques psychosociaux.

1 “ Mon projet de vie pour les 15 prochaines années est clair ! ”

2 “ Surprise par l'aspect humain du leadership... mon rôle de leader est clair maintenant, ce que j'ai appris ici est bénéfique, je vais expérimenter et m'exprimer davantage. ”

3 “ Il y a des voyages qui sont à marquer d'une pierre blanche (voire angulaire) mais celui-ci n'a rien à voir avec un quelconque endroit de notre planète. Ce voyage intérieur nous transporte au fil de nos interrogations, de nos explorations et de nos émotions vers une forme de délivrance tel un cheminement initiatique. Cette rencontre avec soi-même nous apprend à gagner en liberté et de prendre conscience qu'on peut dépasser ses peurs et parfois rendre possible ce qu'on croyait impossible. Une certitude, il y a « un avant » et « un après » l'Elément Humain. Merci à toi Karen de nous avoir montré ce chemin avec authenticité. ”

4 “ Une semaine après la formation, j'ai arrêté de fumer, comme une évidence. J'ai posé des objectifs de vie, je m'occupe de moi et refais du sport. J'ai décidé de me donner du temps pour préparer la suite de mon projet professionnel et du coup, j'ai pris du recul qui me permet de mieux fonctionner dans mon poste actuel. ”

Intervenante

Karen Arman



Formatrice certifiée Elément Humain, phase 2.

Formatrice en management, intervenant en entreprise depuis 22 ans.

Coach certifiée ACC.



Karen Arman
06 72 92 10 06

caminoetvous@yahoo.fr
www.camino2.com